



Aux parents des élèves inscrits  
à la Course de l'Escalade

Carouge, le 23 novembre 2009

### Concerne: samedi 5 décembre, jour de la course

Madame, Monsieur,

Les entraînements à l'école se terminent le jeudi 3 décembre. Merci aux très nombreux adultes (enseignants, parents, parascolaires, emploi-jeunes) qui ont participé à l'encadrement des entraînements et grâce auxquels cette activité a pu avoir lieu.

Ci-joint l'**horaire de la course du samedi 5 décembre**, sur lequel vous trouverez l'heure de départ de votre enfant.

Le rendez-vous est fixé :

**dès 9h00 à la Place Neuve,**  
sur les escaliers du Grand-Théâtre,  
prêts à courir  
(avec le t-shirt rouge de l'école pour celles et ceux qui l'ont).

### Distribution des dossards

L'APEPM se charge d'aller chercher tous les dossards et nous les distribuerons aux enfants le samedi matin :

- à 9h00 pour les Poussins et Poussines **B** (nés en 2002 et 2003)
- à 9h30 pour les Poussins et Poussines **A** (nés en 2000 et 2001)
- à 10h30 pour les Ecoliers et Ecolières **B et A** (nés en 1997 - 1998 - 1999)

ou au plus tard UNE HEURE avant le départ.

### Photos de groupe

Nous ferons des photos de l'équipe d'école :

- à 9h15 pour l'équipe des Poussins et Poussines **B**
- à 9h45 pour l'équipe des Poussins et Poussines **A**
- à 10h45 pour l'équipe des Ecoliers et Ecolières **B et A**

### Fixer les dossards et les puces électroniques

Vous serez chargés de fixer le dossard de votre enfant, ainsi qu'une « puce » électronique à sa cheville (explications sur l'enveloppe du dossard). Au dos du dossard, inscrivez votre numéro de téléphone portable. Pensez à bien serrer les lacets des chaussures (et à passer aux toilettes avant la course).

! Les enfants doivent rendre la puce à l'arrivée de la course lorsqu'ils vont chercher leur prix-souvenir (30.- de frais en cas de perte).

## Echauffement et ligne de départ






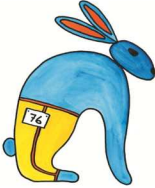




30 minutes avant la course, les enfants vont faire un petit échauffement conduit par les responsables de groupe, lesquels se chargeront ensuite d'accompagner votre enfant à la ligne de départ.

## Après la course

La course dure 10-15 minutes. Vous devrez ensuite récupérer votre enfant.

Attention, le lieu de retrouvailles parents/enfants (« Village des enfants ») a été déplacé dans l'allée de droite en haut de la Promenade des Bastions. Si possible, allez voir l'endroit avant la course avec votre enfant.

Les enfants et les parents se retrouvent dans le secteur identifié par l'animal qui est sur le dossard de l'enfant et qui correspond à la 1ère lettre de son nom de famille.

				
A-B	C	D-E	F-G	H-I-J-K-L
				
M	N-O-P	Q-R	S-T	U-V-W-X-Y-Z

Des dames habillées en Chaperon-Rouge (de la Croix-Rouge genevoise) aident les enfants égarés à retrouver leurs parents.

Prenez des habits chauds pour l'après course. N'oubliez pas d'aller présenter votre passeport Sant«e»scalade sous la grande tente au stand Sant«e»scalade : les enfants ayant fait 5 entraînements et participé à la course recevront un petit cadeau.

Nous mettrons des photos et les résultats de l'équipe d'école sur notre site [www.apepm.ch](http://www.apepm.ch).

Nous restons à disposition **pour toutes questions** (tél. Marie-Claire Rey 079 915 99 80) et nous vous adressons, Madame, Monsieur, nos cordiales salutations.

Sonja Décaillet

Marie-Claire Rey



*Rappel :*

Le **dimanche 29 novembre au Parc des Bastions**, un entraînement en commun a lieu pour découvrir le parcours de la course. Les familles qui souhaitent courir peuvent nous rejoindre à **8h45 précises** devant les jeux d'échecs.

**!!** Nous ne prenons pas en charge les enfants lors de cet entraînement qui rassemble plusieurs centaines de coureurs : votre enfant devra être accompagné d'un adulte.

---