



Ecole Pervenches-Montfalcon  
Rue Louis-de-Montfalcon 4  
1227 Carouge

Aux parents des élèves de l'école  
Pervenches - Montfalcon

Carouge, le 14 septembre 2009

N/réf. : /  
V/réf. :

### **Concerne : 8 jeudis d'entraînements pour la Course de l'Escalade du 5 décembre 2009**

Madame, Monsieur, chers parents,

Depuis 2005, l'école des Pervenches et l'association des parents d'élèves (APEPM) proposent aux élèves de 1P à 6P qui le désirent de participer aux entraînements pour la course de l'Escalade organisés à l'école.

Comme l'an dernier, l'école s'est engagée dans le projet Sant « e »scalade qui vise à sensibiliser les enfants à l'importance d'une alimentation équilibrée en plus d'une activité physique régulière.

Dans ce cadre, 8 entraînements seront donnés en octobre, novembre et décembre par le maître de sport de notre école, M. Philippe Ormen, avec le soutien de l'équipe organisatrice (enseignants et parents d'élèves).

Si votre enfant vous a remis cette lettre, c'est qu'il/elle a manifesté de l'intérêt pour ce projet. Voilà donc ce qui lui est proposé :

- **8 jeudis** à la pause de midi (11h30-13h30), les élèves rejoindront les adultes dans la salle de gym avec **une collation, un pique-nique et des affaires de sport.**
- Un petit carnet avec des informations sportives et alimentaires – le **passport Sant« e »scalade** – sera donné aux enfants. Ils devront le prendre à chaque entraînement pour le faire tamponner.
- Après s'être changés, échauffés, et avoir pris une collation, les élèves iront au pas de course en direction du Bout-du-Monde, encadrés par des adultes.
- Retour à l'école et pique-nique.
- Après le repas, les enfants sortiront dans le préau sous la responsabilité des enseignants et ils ne devront plus sortir du préau.
- Dès 13h30, les cours reprendront normalement.

**Ces entraînements auront lieu les jeudis 8 - 15 et 29 octobre, 5 - 12 - 19 et 26 novembre, 3 décembre par tous les temps.**

- Equipement :**
- une paire de chaussures de course,
  - un bas de training,
  - un tee-shirt et un sweat-shirt,
  - un imperméable (K-way) en cas de pluie,
  - un petit linge
  - un bonnet et des gants (en cas de grand froid).
- Collation :**
- un fruit, un légume, une barre de céréales...  
pour se donner des forces à manger lors de la récréation du matin.
- Pique-nique :**
- de quoi tenir le coup l'après-midi en classe...  
**! Ne pas oublier la boisson!** Pas de bouteille en verre

Les enfants inscrits aux restaurants scolaires seront excusés par l'école.

### Autres informations

Un entraînement spécial est prévu le **dimanche matin 29 novembre au parc des Bastions**. Plusieurs parents de l'école se retrouveront pour faire le parcours de la course avec leurs enfants. Le rendez-vous est fixé à l'entrée du parc des Bastions, **devant les jeux d'échecs, à 8h45**. Votre enfant peut nous y rejoindre uniquement s'il est accompagné(e) d'un adulte pour les déplacements et pour l'entraînement.

En participant au projet Sant « e »scalade, les frais d'inscription à la course sont pris en charge pour les enfants qui participent au moins à 5 entraînements.

Les enfants qui participent aux entraînements seront AUTOMATIQUEMENT inscrits à la Course de l'Escalade et ils n'ont PAS besoin de le faire eux-même.

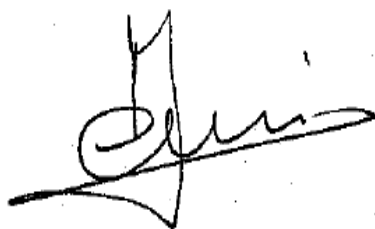
Nous nous chargerons aussi d'aller chercher les dossards et les puces électroniques pour le jour de la course.

### Important !

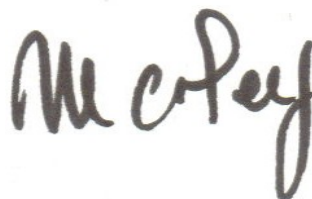
Les entraînements à l'école ne pourront avoir lieu que si suffisamment de parents participent à l'encadrement. Et il n'est pas nécessaire d'être un bon coureur pour participer! **Inscrivez-vous comme bénévole sur le talon-réponse ci-joint.**

Tout en restant à disposition pour tout complément d'information, nous vous adressons Madame, Monsieur, chers parents, nos meilleures salutations.

Marianne Jenni  
Directrice d'établissement



Marie-Claire Rey Gubler  
Association de parents d'élèves (APEPM)



**Enfant**

Nous avons pris connaissance du projet d'entraînement pour la Course de l'Escalade 2009 et autorisons notre enfant à participer aux 8 entraînements organisés à l'école.

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Classe de \_\_\_\_\_.

Année de naissance : \_\_\_\_\_ Fille / garçon

Adresse : \_\_\_\_\_

Nous lui avons rappelé qu'il/elle doit obéir aux adultes encadrant le groupe.

- Je m'engage à accompagner mon enfant (aller-retour) au parc des Bastions pour l'entraînement du **dimanche 29 novembre** à 8h45 et à courir avec lui
- Nous ne participerons pas à l'entraînement du dimanche 29 novembre

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

-----  
**Adulte bénévole**

Je (nom et prénom) .....  
souhaite participer comme **parent bénévole** pour encadrer les enfants lors des entraînements

- lors de tous les entraînements

lors de l'entraînement des jeudis (minimum 2 entraînements) :

- 8 octobre
- 15 octobre
- 29 octobre
- 5 novembre
- 12 novembre
- 19 novembre
- 26 novembre
- 3 décembre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

*Transmettez-nous vos questions au verso de cette inscription.*