

« Saviez-vous que nos enfants bougent moins en regardant la télévision qu'en dormant ? (...)

Les enfants passent toujours plus de temps devant la télé, trois heures par jour en moyenne, ce qui signifie que certains la regardent beaucoup plus. (...)

Et les statistiques montrent aussi que ces enfants rencontrent plus de difficultés scolaires que les autres, sans compter les problèmes de surpoids. »

Extraits du *Courrier* du 20 avril 2006,  
*Boudez la télé, bienvenue dans la réalité*

Chers enfants, chers parents,

Afin que chacun puisse se rendre compte de la place que la télévision prend dans sa vie, l'APEPM vous propose une **7ème semaine sans télé du 19 au 23 avril 2010.**

Il ne s'agit pas d'une semaine anti-télévision, mais simplement d'une pause pour apprendre à «consommer moins, pour consommer mieux».

Profitons de cette semaine pour nous retrouver en famille, entre amis, afin de réaliser les projets toujours repoussés (bricolages, lectures, jeux, promenades, invitations...) !

En complément, l'APEPM organise des activités pour permettre aux enfants et aux parents de (re)découvrir d'autres façons de s'amuser: **découvrez le programme au verso!**

L'année passée, 131 enfants de notre école ont participé à la semaine sans télé. Nous espérons que cette année vous serez aussi nombreux à relever le défi!

Cette année, nous demandons une participation de **fr. 5.--** par famille non-membres de l'APEPM dont le(s) enfant(s) prenne(nt) part aux activités.

Vous avez envie de participer? Alors **inscrivez-vous vite à l'aide du bulletin ci-joint, à retourner du 22 au 26 mars au plus tard!**

Pour d'autres informations :

Tél. : 022 342 45 59

e-mail : [contact@apepm.ch](mailto:contact@apepm.ch)

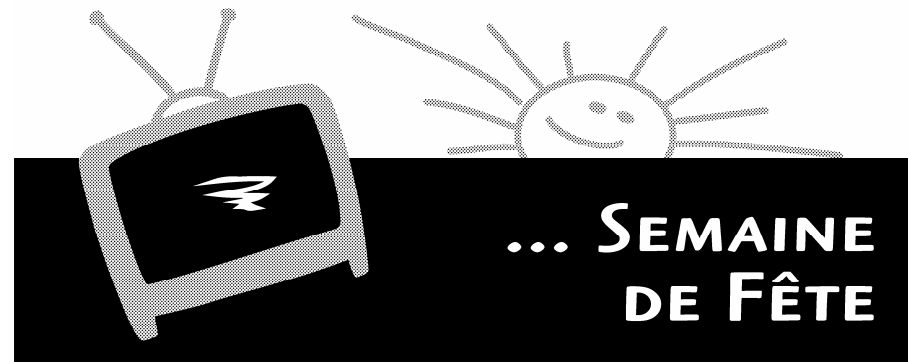
[www.apepm.ch](http://www.apepm.ch)



Association des Parents d'Elèves des  
Pervenches et de Montfalcon

**votre APE participe à la**

**Semaine sans Télé ...**



**du 19 au 23 avril 2010**

Semaine sans Télé ...





## Programme de la Semaine sans Télé 2010



**Quand** **Lundi 19 avril de 16h15 à 18h00**

**Quoi** **Atelier Chocolat**

Nous cuisinerons divers desserts autour du chocolat

**Où** Rendez-vous à la salle du parascolaire, au sous-sol, puis nous irons à la Maison de quartier, rue J.-Grosselin 31. Les parents viendront chercher leurs enfants à la Maison de quartier à 18h00.

**Pour qui** Elèves de 1E,2E, 1P et 2P

**Quoi** **Pâte à modeler**

Nous fabriquerons à l'aide d'une pâte à modeler qui sèche toute seule les animaux, fleurs, monstres les plus fous!

**Où** A la salle de travaux manuels, au sous-sol

**Pour qui** Elèves de 3P, 4P, et 5P

**Quand** **Mardi 20 avril dès 16h15 à 17h30**

**Quoi** **Pétanque**

**Où** Dans le préau des Pervenches, puis nous nous rendrons aux terrains de pétanque derrière les Tours. Retour à 17h30 dans le préau.

**Pour qui** Elèves de 4P, 5P et 6P  
Avec peut-être une équipe d'enseignants et de parents...

**Quoi** **Hockey sur terre**

Une partie endiablée de hockey avec plusieurs équipes dont une du parascolaire

**Où** Dans la salle de gym, avec vos chaussures de gym ou basanes.

**Pour qui** Elèves de 2P, 3P et 4P

**Avec** M. Fabien Klunge, responsable du parascolaire

**Quand** **Mercredi 21 avril de 10h00 à 11h30**

**Quoi** **Contes « Les petites histoires d'Anne-Marie»**

**Où** A la salle de réunion

**Avec** Anne-Marie Prono, conteuse

**Pour qui** Elèves de 1E, 2E, 1P et 2P

**Quand** **Jeudi 22 avril de 16h15 à 17h45**

**Quoi** **Jeux de société**

Viens jouer avec tes copains à toutes sortes de jeux

**Où** A la salle de réunion

**Pour qui** Tous

**Quoi** **Origami**

**Où** A la salle du parascolaire, au sous-sol

**Pour qui** Elèves de 2P, 3P, 4P, 5P et 6P

**Quand** **Vendredi 23 avril de 16h15 à 17h30**

**Quoi** **Loto : viens faire un carton**  
Pleins de nouveaux prix !??

**Où** Salle de rythmique

**Pour qui** Elèves de 3P, 4P, 5P et 6P

**Quoi** **Contes « Les petites histoires d'Anne-Marie»**

**Où** Salle de réunion ou ailleurs

**Avec** Anne-Marie Prono, conteuse

**Pour qui** Elèves de 1E, 2E, 1P et 2P

**A 16h00, les enfants doivent se rendre directement au lieu de rendez-vous indiqué dans ce programme où leur sera donné un goûter. Les parents doivent venir chercher leurs enfants à la fin de l'activité à l'heure indiquée.**

- Nous sommes membres de l'APEPM  
 ai payé les 5.-- d'inscription (pour les non-membres)

J'autorise l'APEPM à prendre des photos de mon enfant lors des activités (qui seront ensuite disponibles sur le site de l'association)

- oui       non

***Rendez-vous du début des activités***

***Pour les petits : les parents sont tenus d'accompagner leur(s) enfant(s) au lieu de rendez-vous.***

***Pour les plus grands : les parents sont tenus de vérifier que leur enfant a connaissance du lieu de rendez-vous de l'activité à laquelle il est inscrit.***

**L'APEPM fera tout pour assurer la sécurité des enfants lors des activités, mais se dégage de toute responsabilité en cas d'accident.**

Je, soussigné(e), rappellerai à mon enfant de respecter les règles de prudence et les consignes des accompagnants et je décharge l'APEPM de toute responsabilité en cas d'accident.

Je m'engage à venir annoncer le départ de mon enfant au responsable de l'APEPM à la fin des activités.

Carouge, le .....

Signature .....

## Bulletin d'inscription

**à retourner du 22 au 26 mars entre 16h00 et 16h15 dans les préaux de l'école des Pervenches et Montfalcon ou à déposer dans la boîte aux lettres de Béatrice Voser au 34, rue de la Gabelle.**

**Les places sont limitées et l'inscription est obligatoire** (priorité aux membres de l'APE). Une finance de frs 5.-- par famille sera demandée aux non-membres de l'APE lors de l'inscription.

Nous vous contacterons uniquement si vos souhaits **ne peuvent pas** être exaucés.

Famille : .....

Téléphone: .....

Courriel /e-mail : .....

1) Enfant : ..... degré: .....

classe de M./Mme. ....

2) Enfant : ..... degré: .....

classe de M./Mme. ....

3) Enfant : ..... degré: .....

classe de M./Mme. ....

**Semaine sans Télé ...**



**Oui, notre famille relève le défi** de ne pas regarder la télévision cette semaine-là. Nous nous inscrivons :

<b>Atelier Chocolat</b> 1E à 2P	<b>Pétanque</b> 4P à 6P	<b>Contes</b> 1E à 2P	<b>Jeux de société</b> tous	<b>Loto</b> de 3 à 6 P
nom des enfants ..... .....	nom des enfants ..... .....	nom des enfants ..... .....	nom des enfants ..... .....	nom des enfants ..... .....
<b>Pâte à modeler</b> 3P à 5P	<b>Hockey</b> 2P à 4P	Mercredi ou vendredi  (biffer ce qui ne convient pas)	<b>Origami</b> 2P à 6P	<b>Contes</b>
nom des enfants ..... .....	nom des enfants ..... .....		nom des enfants ..... .....	(inscription dans la colonne du milieu)
<p>PARASCOLAIRE : Indiquer ci-dessous si votre (vos) enfant(s) est (sont) inscrit(s) au parascolaire. Dans ce cas, l'APEPM informera l'équipe parascolaire, et le(s) prendra en charge jusqu'à 18h00</p>				
<b>lundi</b> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	<b>mardi</b> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>		<b>Jeudi</b> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	<b>Vendredi</b> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
<b><i>Les activités ne se feront que dans la mesure où suffisamment de parents bénévoles participent à l'encadrement. Si vous pouvez nous aider un jour, merci de vous inscrire ci-dessous :</i></b>				
Je peux aider le lundi Mme. .... M. ....	Je peux aider le mardi Mme ..... M. ....	Je peux aider le mercredi Mme ..... M. ....	Je peux aider le jeudi Mme ..... M. ....	Je peux aider le vendredi Mme ..... M. ....

**Semaine sans Télé ...**

